

COPD Clinic Research On Line

ผู้ใช้ : ขณะนี้ Online ในระบบ 0 คน

ข้อมูลการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด
(Appendix 2.1)

1. HN ชื่อ นามสกุล
2. วันเดือนปีที่เริ่มทำการฟื้นฟู (วันที่ 9 ตุลาคม 2554 - 09/10/2554)
3. การประเมินก่อนเข้าโครงการ
 - 3.1 อาการเหนื่อยหอบ (MMRC dyspnea score) 0 1 2 3 4
 - 3.2 6 minute walking distance เดินได้ เมตร
 - 3.3 CAT score คะแนน
4. รูปแบบของโปรแกรม
 - a) (1) ในโรงพยาบาล
 - b) (2) ในชุมชน
5. กิจกรรมที่ให้บริการ
 - 5.1 ให้ความรู้เกี่ยวกับโรค อาการ ปัจจัยเสี่ยง
 - 5.2 ให้ความรู้เกี่ยวกับยา
 - 5.3 ให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว ครอบคลุมการอดบุหรี่ โภชนาการ การดูแลตนเอง เมื่อมีอาการกำเริบ
 - 5.4 ฝึกการหายใจ breathing exercise เช่น pursed lip breathing
 - 5.5 ฝึกสอนการออกกำลังกายแบบ strength training เช่น ยางยืด ดัมเบลล์
 - 5.6 ฝึกสอนการออกกำลังกายแบบ endurance training เช่น ปั่นจักรยาน วิ่งลู่วิ่ง เดินวิ่ง
6. วันเดือนปีที่จบโปรแกรมฟื้นฟู (วันที่ 9 ตุลาคม 2554 - 09/10/2554)
7. การประเมินเมื่อจบโครงการ
 - 7.1 อาการเหนื่อยหอบ (MMRC dyspnea score) 0 1 2 3 4
 - 7.2 6 minute walking distance เดินได้ เมตร
 - 7.3 CAT score คะแนน

[บันทึก]

[ยกเลิก]

กลับเมนูหลัก