

## กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

### “เจ้าหน้าที่ตรวจสอบสมรรถภาพปอดด้วยสไปโรเมทรี”

ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ (วันที่ ๒๐) ระหว่าง วันที่ ๒๒ – ๒๖ มกราคม ๒๕๖๑

จัดโดย...หน่วยระบบทางเดินหายใจ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ร่วมกับ สมาคมออร์เวชแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

วันจันทร์ที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๑ (ณ ห้องประชุม ๕จ. รพ.ศรีนครินทร์)

- |                    |   |
|--------------------|---|
| ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.   | ลงทะเบียนและรับเอกสารประกอบการฝึกอบรม   |
| ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.   | Pre-test  |
| ๐๙.๐๐ – ๐๙.๑๕ น.   | กล่าวต้อนรับโดยผู้บริหารและทีมวิทยากร   |
| ๐๙.๑๕ – ๐๙.๓๐ น.   | พิธีเปิดงาน   |
| ๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.   | - กายวิภาคและสรีรวิทยาของการหายใจ /<br>- มาตรฐานหลักการตรวจสอบสมรรถภาพปอดด้วยสไปโรเมทรีปอด<br>โดย รศ.นพ.วัชรา บุญสวัสดิ์  |
| ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.   | รับประทานอาหารว่าง  |
| ๑๐.๔๕ – ๑๑.๓๐ น. - | ชนิดของเครื่องมือและการควบคุมคุณภาพการตรวจสไปโรเมทรี<br>- วิธีการตรวจ ๖-minute walk test<br>โดย นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย (พยาบาลชำนาญการพิเศษ)   |
| ๑๑.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.   | การเตรียมและวิธีการตรวจสอบสมรรถภาพปอดด้วยสไปโรเมทรี<br>โดย นางแก้ว ธนอมเสียง (พยาบาลชำนาญการพิเศษ)  |
| ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.   | รับประทานอาหารกลางวัน   |
| ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.   | วิธีการใช้ยาพ่นสูด<br>โดย ภญ.ลักขณา มาตย์วิเศษ และ ภญ.ฉานี สโมสร  |
| ๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๕ น.   | รับประทานอาหาร  |
| ๑๔.๑๕ – ๑๕.๐๐ น.   | แบ่งกลุ่ม (ฝึกปฏิบัติที่ห้องตรวจสอบสมรรถภาพปอด ชั้น๓ อาคาร สว.๑)<br>- แนะนำเครื่องมืออุปกรณ์ แล ฝึกปฏิบัติการสอบเทียบเครื่องมือ (Calibration)<br>ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสมรรถภาพปอดด้วยเครื่องสไปโรเมทรี<br>โดย นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย, นางแก้ว ธนอมเสียง<br>นางสาวทิพย์สุดา ปะนัน โดและนางสาวดารารัตน์ จันทา |
| -                  |   |

**วันอังคารที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๑ (ฝึกปฏิบัติ ณ หน่วยระบบทางเดินหายใจ สว.๑ ชั้น๓ )**

- ๐๘.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสมรรถภาพปอด
- ๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น. รับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๑๕ – ๑๒.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสมรรถภาพปอด (ต่อ)
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐น. ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสมรรถภาพปอด (ต่อ)
- ๑๔.๑๕ – ๑๔.๓๐น. รับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๐๐ – ๑๗.๐๐น. ฝึกปฏิบัติการตรวจฯ และการแปลผลตรวจสมรรถภาพปอด
- ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. Post conference

**Home Work** (ฝึกทักษะการแปลและอ่านผลตรวจสมรรถภาพปอด ๔๕ ราย)

**วันพุธที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๑ (ฝึกปฏิบัติ ณ หน่วยระบบทางเดินหายใจ สว.๑ ชั้น ๓)**

- ๐๘.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสมรรถภาพปอด
- ๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น. รับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๑๕ – ๑๒.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสมรรถภาพปอด (ต่อ)
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๓.๔๕ น. -ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสมรรถภาพปอด (ต่อ)
- ๑๓.๔๕ – ๑๔.๐๐น. รับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๐๐ – ๑๕.๓๐ น. - โรคหรือภาวะที่พบบ่อยในการตรวจสไปโรเมตรีย์  
- หลักการแปลผลและอ่านผลตรวจสมรรถภาพปอด  
โดย รศ.นพ.วัชรวิภา บุญสวัสดิ์  
(ณ ห้องประชุม ๑ – ๒ อาคาร สว.๑ ชั้น ๑๘ รพ.ศิรินครินทร์ )
- ๑๕.๓๐ – ๑๗.๐๐น. - การประยุกต์ใช้ผลตรวจฯ ในการดูแลผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ  
- ผู้เข้าอบรมนำเสนอ Case ตัวอย่าง 1 ราย เพื่อแลกเปลี่ยน เรียนรู้ ปัญหา  
อุปสรรค และทักษะการตรวจสไปโรเมตรีย์  
โดย คุณอุไรวรรณ แซ่อู๋ และคณะ
- ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. Post conference

**วันพฤหัสบดีที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๑ (ฝึกปฏิบัติ ณ หน่วยระบบทางเดินหายใจ สว.๑ ชั้น๓ )**

๐๘.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจฯ และทักษะการประเมินผู้ป่วยโรคหืดและถุงลมโป่งพอง
๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ – ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจฯ และทักษะการประเมินผู้ป่วยโรคหืดและถุงลมโป่งพอง(ต่อ)
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๑๕ น.	สอบภาคปฏิบัติการตรวจสมรรถภาพปอด
๑๔.๑๕ – ๑๕.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	สอบภาคปฏิบัติการตรวจสมรรถภาพปอด
๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	Post conference
๑๖.๓๐ – ๑๖.๔๕ น.	ถ่ายรูปภาพร่วมกันกับทีมวิทยากรและคณะ (หน้าห้องตรวจสมรรถภาพปอด)
๑๘.๐๐ – ๒๒.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ / สันทนาการ

**วันศุกร์ที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๑ (ณ ห้องประชุม อาคาร สว.๑ ชั้น ๑๘ รพ.ศรีนครินทร์)**

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	มอบใบประกาศนียบัตร / ถ่ายรูปกลุ่ม
๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.	Post test อภิปราย / เฉลยข้อสอบภาคทฤษฎี
๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	แลกเปลี่ยนประสบการณ์การเรียนรู้ภาคปฏิบัติ และสรุปผลการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
๑๒.๐๐ น.	ปิดการอบรม / รับประทานอาหารกลางวัน

**หมายเหตุ**

**๑) สิ่งที่ต้องเตรียมมาด้วย**

- ๑) ชุดปฏิบัติงานตามระเบียบราชการ (ใช้ในวันฝึกปฏิบัติงาน ๓ วัน)
- ๒) เสื้อสูท หรือ ชุดสุภาพเรียบร้อย (ใช้วันรับประกาศนียบัตร)

- ๒) การเขียนรายงาน : ผู้เข้าอบรมจะได้รับการฝึกทักษะการเขียนรายงานการตรวจสมรรถภาพปอดและการวิเคราะห์ผลตรวจสมรรถภาพปอด ๔-๖ ราย